

Energiespar-Tipps zur Senkung der Energiekosten zu Hause

Da die Strom-, Öl- und Gaspreise zurzeit in immer neue Höhen klettern, empfiehlt es sich, folgende Massnahmen vorzunehmen um das eigene Portemonnaie zu schonen.

Wärme (Empfohlene Wohntemperatur 21 Grad):

Räume nur nach Bedarf heizen

Pro 1°C gesenkte Raumtemperatur werden 6% Heizenergie gespart

Sparbetrieb bei Abwesenheit

Bei einer Abwesenheit von mehr als zwei Tagen lohnt sich das Umstellen der Heizung auf Sparbetrieb oder die Thermostatventile eine Position zurückzudrehen.

Richtig Lüften

3-5 Mal Stosslüften täglich statt Kipplüften spart 15% Energie

Richtiges Stosslüften bedeutet sämtliche Fenster, oder zumindest gegenüberliegende Fenster ganz zu öffnen, um für 5 bis 10 Minuten einen intensiven Luftwechsel zu erreichen.

Türen schliessen

Mit diesem einfachen Tipp können bis 5% Heizkosten gespart werden

Geschlossene Türen halten die Wärme besser im Raum

Strom

Ersetzen von alten Lampen und Licht ausschalten

Glüh- und Halogenlampen durch LED ersetzen erspart bis

80% Strom

Abschalten statt Standby

Schaltbare Steckleisten reduzieren den Standby-Verbrauch und sparen bis zu 60% Strom

Im Sparprogramm spülen

Geschirrspülmaschinen verbrauchen im Sparprogramm etwa 25% weniger Strom

Kochen mit Deckel

Eine geschlossene Pfanne wird schneller heiss als eine offene. Die Garzeit wird reduziert und weniger Energie verpufft.

Kühlschranktemperatur erhöhen

Pro 1°C erhöhte Kühlschranktemperatur werden 6% Strom gespart

Es lohnt sich, die Kühlschranktemperatur zu prüfen und auf 7°C einzustellen. Lebensmittel bleiben dabei weiterhin frisch.

Wasser

Hände mit kaltem Wasser waschen

Wasserhahn zudrehen

Beim Zähneputzen muss das Wasser nicht permanent fliessen, genauso wenig, wie beim Einseifen unter der Dusche.

Duschen statt Baden

Duschen spart gegenüber Baden 50% Wasser und Energie